

La Mission Locale du Pays de Lorient vous propose de



DANS QUELS CAS,
LA PSC1 EST-ELLE
RECOMMANDÉE
OU OBLIGATOIRE ?

Activité	PSC1 recommandée	PSC1 obligatoire
Secourisme en équipe (associations, pompiers, etc.)		X
Formations complémentaires de secourisme (CFAPSE, BNMPs, CFAPSR, BNSSA, etc.)		X
Scoutisme	X	X (pour le BAFA)
Colonies de vacances	X	X (pour le BAFA)
Brevet d'État d'éducateur sportif		X
Étudiant en médecine	X	
Élève infirmier	X	
Aide-soignant	X	
Ambulancier CCA		X
Agent de sécurité		X
Plongée (niveaux 3 et 4)		X
Parapente et parachutisme	X	
Guide de haute montagne	X	
Police et Gendarmerie	X	
Surveillant de Baignade		X
Pisteur secouriste		X
Puéricultrice		X
Professions paramédicales	X	
Chauffeur de taxi		X

➔ **SAVOIR RÉAGIR**



PSC1 : QU'EST CE QUE C'EST ?

Au sens strict, la Prévention et Secours Civiques (niveau 1) correspond à l'ancienne AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours), document délivré à l'issue de la formation de base aux premiers secours. Cependant, ce terme est fréquemment utilisé pour désigner la formation elle-même.

À QUOI ÇA SERT ?

La formation PSC1 permet en un temps limité d'apprendre, face à différentes situations de détresse, à réaliser les gestes de premiers secours. Cette formation est essentiellement pratique et correspond à une base : elle n'a pas vocation à produire des super-secouristes ! Il s'agit simplement de former des personnes, capables de réagir efficacement, dans l'attente des secours organisés.

QUEL EST LE CONTENU DE LA FORMATION ?

Face à différentes situations, le moniteur apprend aux candidats à reconnaître et évaluer la détresse avant d'enseigner les gestes adéquats. Puis, dans un deuxième temps, les candidats sont amenés à réaliser eux-mêmes les gestes afin de pouvoir les intégrer correctement. Enfin, des cas concrets placent les candidats face à différentes situations simulées qu'ils doivent analyser avant de porter secours à la victime.

Les situations de détresse abordées sont les suivantes :

- La protection,
- L'alerte,
- La victime s'étouffe,
- La victime saigne abondamment,
- La victime est inconsciente et respire,
- La victime ne respire plus (utilisation d'un défibrillateur),
- La victime se plaint d'un malaise,
- La victime se plaint après un traumatisme.



DÉROULEMENT DE L'ATELIER

- 3 journées consécutives,
- Plusieurs intervenants : pompier, nutritionniste, infirmier ou médecin.

THÈMES ABORDÉS :

- Conseils en nutrition,
- Prévention des addictions,
- Secourisme.

A L'ISSUE :

Chaque participant peut être titulaire de l'attestation PSC1.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

La Mission Locale vous propose un module de 3 journées complètes (repas offerts) pour le prix de 5€.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

- Directement auprès de votre conseiller(ère).
- Lieu de la formation : FJT Les grands larges, 25 avenue du Général de Gaulle à Lorient
- Pour s'y rendre : Ligne 1 du Bus, arrêt «Le chant des oiseaux».

